



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPANEMA – PARANÁ
CARDÁPIO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola e Ensino Fundamental I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 5 a 10 anos **PERÍODO:** PARCIAL

NECESSIDADES ALIMENTARES: *SIM



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7:00-7:25	Pão caseiro com requeijão, café com descafeinado com leite	Pão com ovo + chá ou suco de fruta natural	Pão com doce de uva + café com descafeinado com leite	Pão com manteiga + café com descafeinado com leite	pão torrado com manteiga e doce de fruta + café com descafeinado com leite
	Intolerâncias: Lactose: Leite zero lactose	Intolerâncias: Lactose: *margarina	Intolerâncias: Lactose: *Leite zero lactose e margarina	Intolerâncias: Lactose: *margarina	Intolerâncias: Lactose: *Leite zero lactose
Lanche da manhã	Arroz + feijão + carne + salada + fruta	Pão com doce de fruta e manteiga + fruta + leite com achocolatado	polenta + molho de carne moída + salada + fruta + suco de fruta natural	Arroz + estrogonofe + salada + fruta	bolo simples + bolo de cenoura + fruta + suco de fruta natural
	Intolerâncias: sem restrições	Intolerâncias: pão especial + margarina + leite especial	Intolerâncias: sem restrições	Intolerâncias: Lactose: *margarina	Intolerâncias: bolo com leite zero lactose ou água e sem glúten <u>usar a farinha de arroz</u>
Lanche da tarde	Arroz + feijão + carne + salada + fruta	Pão com doce de fruta e manteiga + fruta + leite com achocolatado	polenta + molho de carne moída + salada + fruta + suco de fruta natural	Arroz + estrogonofe + salada + fruta	bolo simples + bolo de cenoura + fruta + suco de fruta natural
	Intolerâncias: sem restrições	Intolerâncias: pão especial + margarina + leite especial	Intolerâncias: sem restrições	Intolerâncias: Lactose: *margarina	Intolerâncias: bolo com leite zero lactose ou água e sem glúten <u>usar a farinha de arroz</u>

*Os alimentos considerados alergênicos ou não tolerados serão substituídos mediante laudos.

Caroline Maliska Klauck (Nutricionista PNAE - CRN8/12586) Tatiana Ferrari Ghizoni (Nutricionista RT PNAE - CRN8/3180)